**プレ・バレエクラス無料体験会**

**プレ・バレエクラスは初めての習い事に最適です！**

**ごあいさつ・お仕度・お着換えなども一緒に取り組みます**

**バレエは敷居が高いと思っていらっしゃるかと、健康を大切にされるのであれば是非バレエをおススメします❤**

**柔軟性を高めるだけだはなく、音楽に合わせてリズム運動もします♪**

**プレ・バレエクラスは動きやすい服装でしたらなんでもOKです**

**たのしくレッスンしてみませんか？**



**日時：2022年9月9日(金)、16日(金)　　　15：00～15：45（45分）**

**持ち物：タオル・水筒**

**服装：動きやすい格好（レギンス等）**

＊コロナ感染対策のため一部マスクを着用しての動きもありますが、

　　　　　　　　　休憩を入れながらレッスンを進めていきます。

**【**お問い合わせ先】　**Yumi Yamazaki Classic Ballet**

📩：[y.yamazaki.classic.ballet@gmail.com](mailto:y.yamazaki.classic.ballet@gmail.com)

　　　　　　　　　　　　　☎：047－409－3426